



La MJC a besoin de vous !

Dernière mise à jour : 24/07/23

Pour :	"Missions Bénévoles" recherchées par la MJC	Période	Durée de l'action	Nb de bénévoles souhaité	Temps par bénévole
Donner un coup de main ponctuel	Donner un coup de main durant les temps forts : Installation des barrières, des barnums, buvette, achats courses, caisse, signalétique, rangement... (Ex : Fête du village, Festival Arts Urbains, Forum des associations, Fête de la science...)	Le jour du temps fort : 02/09/23 : Forum des associations 28/01/24 : Journée Bien Etre 06/04/24 : Fête du village 25/05/24 : Festival Arts Urbains ??/06/24 : Gala danse 07/09/24 : Forum des asso	2heures ou + sur la journée	Entre 3 et 15 personnes	de 2h à 8h
Proposer et Encadrer une activité régulière	Proposer et Encadrer une activité régulière pour un groupe d'adhérents (ex : robotique, marche, tricot, jeux de société...)	De mi-septembre à mi-juin	30 séances d'1heure maximum par an ou 10 séances de 2h par mois... En fonction de la disponibilité du bénévole	Non limité mais dépend de la disponibilité des salles	30h/an max
Proposer et Encadrer un stage ponctuel	Proposer et Encadrer une activité ponctuelle (ex : un stage de peinture, de poterie, de tricot...)	Ponctuellement	Quelques heures	Non limité mais dépend de la disponibilité des salles	entre 4h et 12h
Proposer et Organiser un temps fort ou une action ponctuelle	Proposer et/ou Organiser une action ponctuelle, un temps fort... en partenariat avec les professionnels de la MJC, les adhérents, les autres associations locales... (Ex : fête du village, Journée bien être, Raid Ados, Fête de la science...)	Ponctuellement	2 à 3 réunions de préparation + La journée du temps fort	Entre 5 et 15 personnes par projet	entre 4h et 15h

Encadrer une formation	Proposer et Encadrer une formation avec un professionnel de la MJC sur différents thèmes. (Ex : Formation Baby Sitting pour les jeunes)	Ponctuellement : Formation Baby Sitting (2 jours sur les vacances de Pâques)	3 réunions d'1h + 2 journées de formation	1 bénévole avec des compétences reconnues	20h/an
Etre porte parole de votre groupe	Etre porte parole de son groupe d'activité (yoga, gym, danse...) auprès de la MJC, faire remonter les besoins du groupe, donner des idées, passer les informations données par la mjc (invitation AG, besoin bénévole Fête du village...)...	Sur l'année	Echanges par mail	1 référent par groupe d'activités annuelles	+/- 2h par an
Présenter votre métier ou votre passion	Présenter un métier, une passion, un savoir faire aux enfants de l'accueil de loisirs	Ponctuelle (soit un mercredi après midi, soit durant les vacances scolaires)	2 heures max	10 bénévoles par an	entre 1 heure et 2 heures
Donner votre avis	Répondre à un sondage de satisfaction, à un questionnaire...	Ponctuellement	1 questionnaire par an	tous les adhérents	15 minutes max par an
Aider au transport	Aider au transport des enfants ou des jeunes pour les sorties ou les séjours	Ponctuellement	1 aller et retour par action	les parents concernés	entre 1h et 3h par an
Aider au grand nettoyage de printemps	Aider à faire le nettoyage annuel du matériel utilisé à la MJC : chaises, tapis gym, tables, jeux, cuisine, frigo...	Une fois par an au printemps	1/2 journée + barbecue partagé	30 adhérents ou plus	3 heures par an
Alimenter la réflexion	Participer aux rencontres proposées par la MJC pour alimenter la réflexion sur un projet, une orientation... (Ex : Commission jeunesse, soirées bilan de l'Accueil de Loisirs...)	Ponctuellement	3 réunions par an	15 adhérents	3 heures par an
Décider des orientations de la MJC	Participer aux décisions stratégiques de la MJC : être membre actif au conseil d'administration de la MJC	Sur l'année	4 réunions par an	entre 10 et 15 bénévoles	8 heures par an

Décider de la gestion de la MJC	Participer aux décisions sur la gestion quotidienne de la MJC : être membre actif aux réunions de bureau de la MJC	Sur l'année	2 réunions par mois	entre 2 et 4 bénévoles	40 heures par an
Valider les orientations de la MJC	Participer activement à l'assemblée générale de la MJC : Valider les orientations et faire des propositions	Ponctuellement	1 réunion par an	10% des adhérents (soit 80 personnes)	2 heures par an
Faire un don déductible de vos impôts	A défaut de donner du temps, vous pouvez participer financièrement au développement des actions de la MJC. Vous pouvez même baliser votre don sur un secteur particulier (ex : enfance, jeunesse, adultes, seniors...)	Ponctuellement	Quelques minutes	Non limité	Quelques minutes

Réflexion autour des échanges au sein d'un groupe : la convivialité, les projets communs, les sorties communes...

Culture d'une belle association :

- V Valeurs partagées
- E Expériences communes
- L Langage commun
- O Objectif connu
- C C ?
- E Echanges conviviaux