

Activités 2026/2027			Publics, âge	Jours	Horaires	Places restantes	Intervenants
<i>Anglais</i>	NOUVEAU !	Conversation Anglais	Adultes	Jeudi	12h15-13h15	6	Jackie MONTERRAT
	NOUVEAU !	Anglais, Italien, Allemand	Enfants 7-10 ans <i>Périscolaire*</i>	Lundi	16h30-17h30	1	Marie POMMIER
<i>Comédie musicale</i>	NOUVEAU !	Découverte	Enfants 8-13 ans	Samedi	9h30-11h30	5	Benjamin LAMONT (bénév.)
<i>Danse</i>		Initiation	6/7 ans (CP)	Mercredi	11h15-12h	1	Cyrielle ALBIN
		Jazz débutant technique	7/8 ans (CE1)	Mercredi	14h-15h	2	
		Jazz élémentaire 1	8/9 ans (CE2)) <i>Périscolaire*</i>	Lundi	16h30-17h30	6	
		Jazz élémentaire 2	CM1 - CM2	Lundi	17h30-18h30	7	
		Jazz intermédiaire 2	4 ^{ème} -3 ^{ème}	Mercredi	17h-18h	5	
		Jazz intermédiaire 3	15 ans et +	Mercredi	18h-19h	8	
	NOUVEAU !	Poms Poms girls	11/14 ans (avec expérience danse exigée)	Mercredi	16h-17h	7	
		Street Jazz	A partir de 17 ans	Mercredi	19h-20h	4	
		Heels	Adultes	Lundi	18h30-19h30	2	
		Jazz Adultes	Adultes	Mercredi	20h-21h30	4	
<i>Espagnol</i>		Niveau intermédiaire	Adultes	Mercredi	9h-10h30	3	Margarita MARTOS
<i>Gymnastique</i>		Baby gym	Enfants 2&3 ans (avec ou sans parents)	Mercredi	9h-10h	6	Eddy BARROT
		Circuit training HIT	Adultes	Lundi	19h-20h	10	
		Renforcement musculaire	Adultes	Lundi	20h-21h	10	
		Body Sculpt	Adultes	Mercredi	19h-20h	8	Vérane FABBRI
		Fit danse	Ados/Adultes	Mercredi	20h-21h	10	
<i>Hip-Hop</i>		Confirmés	10/13 ans	Lundi	17h20-18h50	2	Eddy BARROT
		Confirmés	13/18 ans	Mardi	18h30-20h	5	
<i>Marche Nordique</i>			Adultes	Jeudi	14h45-16h	10	Théau MARMEY
<i>Méditation & Relaxation</i>	NOUVEAU !		Adultes	Jeudi	10h15-11h15	10	Sophie ZANGHERI
<i>Monocycle</i>		Découverte	Tout public	Lundi	18h-19h	6	Alice PERON (bénévole)
<i>Qi Gong</i>		Taï Ji Qi Gong	Adultes	Mardi	18h-19h	5	Sophie ZANGHERI
	NOUVEAU !	Qi Gong & méditation	Adultes	Mardi	19h-20h	7	
<i>Stretching</i>			Adultes	Jeudi	20h-21h	10	Vérane FABBRI
<i>Sports collectifs</i>	NOUVEAU !	Multi sports	Enfants 6/11 ans	Mardi	17h30-18h30	5	Eddy BARROT
<i>Trail</i>		Running	Adultes & jeunes dès 16 ans	Jeudi	18h30-19h30	5	Théau MARMEY
<i>Yoga</i>		Iyengar débutants	Adultes	Lundi	18h-19h30	8	Lucia CROCE
		Iyengar intermédiaires	Adultes	Lundi	19h45-21h15	8	
		Intermédiaires	Adultes	Jeudi	8h45-10h15	5	Jackie MONTERRAT
		Confirmés	Adultes	Vendredi	8h45-10h15	3	
		Yoga en douceur	Adultes	Vendredi	10h30-11h45	4	
		Yoga spécial	Personnes fragiles	Jeudi	9h-10h15	10	Sophie ZANGHERI