

Activités 2026/2027 *			Publics, âge	Jours	Horaires	EFFECTIFS MAX	Intervenants	Lieux	Tarifs en € pour l'année 2026/2027							
									QF<461	460<QF<621	620<QF<916	915<QF<1221	1220<QF<1501	1500<QF<1801	QF>1800	
Anglais	NOUVEAU !	Conversation Anglais	Adultes	Jeudi	12h15-13h15	10	Jackie MONTERRAT	La Boussole	225 € (245 € pour les extérieurs à La Buisse)							
	NOUVEAU !	Anglais, Italien, Allemand	Enfants 7-10 ans Périscolaire*	Lundi	16h30-17h30	10	Marie POMMIER	La Boussole	150	160	171	182	193	204	215	
Comédie musicale	NOUVEAU !	Découverte	Enfants 8-13 ans	Samedi	9h30-11h30	18	Benjamin LAMONT (Bénévole)	La Boussole	10	15	20	25	30	35	40	
Danse		Eveil	4/5 ans (Moyens & G. section)	Mercredi	10h30-11h15	8	Cyrielle ALBIN	Salle socio	150	160	171	182	193	204	215	
		Initiation	6/7 ans (CP)	Mercredi	11h15-12h	10										
		Jazz débutant technique	7/8 ans (CE1)	Mercredi	14h-15h	10										
			Jazz élémentaire 1	8/9 ans (CE2)) Périscolaire*	Lundi	16h30-17h30		12	Salle D	182	187	193	199	205	214	225
			Jazz élémentaire 2	CM1 - CM2	Lundi	17h30-18h30		12								
			Jazz intermédiaire 1	6 ^{ème} -5 ^{ème}	Mercredi	15h-16h		12								
			Jazz intermédiaire 2	4 ^{ème} -3 ^{ème}	Mercredi	17h-18h		12								
			Jazz intermédiaire 3	15 ans et +	Mercredi	18h-19h		15								
		NOUVEAU !	Poms Poms girls	11/14 ans (avec expérience danse exigée)	Mercredi	16h-17h		12	Salle D							
			Street Jazz	A partir de 17 ans	Mercredi	19h-20h		15	Salle socio	215 € (235 € pour les extérieurs à La Buisse)						
			Heels	Adultes	Lundi	18h30-19h30		12	Salle D							
			Jazz Adultes	Adultes	Mercredi	20h-21h30		15	Salle socio	235 € (255 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Dessin			7/10 ans	Jeudi	17h30-18h30	8	Pascale C	La Boussole	150	160	171	182	193	204	215	
				11/15 ans	Jeudi	18h30-19h30										8
Espagnol		Niveau intermédiaire	Adultes	Mercredi	9h-10h30	10	Margarita MARTOS	La Boussole	225 € (245 € pour les extérieurs à La Buisse)							
Gymnastique		Baby gym	Enfants 2&3 ans (avec ou sans parents)	Mercredi	9h-10h	12	Eddy BARROT	Souris verte	150	160	171	182	193	204	215	
		Kid gym	Enfants 4 ans	Mercredi	10h-11h	10										
		Circuit training HIT	Adultes	Lundi	19h-20h	30		Salle polyvalente								170 € (ou prix tonique : 300 € pour 2 activités de gym / pers.) (180 € pour les extérieurs à La Buisse ou 320 € pour 2 activités de gym / pers. ext)
		Renforcement musculaire	Adultes	Lundi	20h-21h	30										
		Douce	Séniors	Mardi	9h-10h	13	Michèle TORTI		Salle socio							
		Body Sculpt	Adultes	Mercredi	19h-20h	25	Vérane FABBRI	Salle polyvalente								
	Fit danse	Ados/Adultes	Mercredi	20h-21h	25											
Hip Hop			6/8 ans (élémentaire) Périscolaire*	Lundi	16h20-17h20	12	Eddy BARROT	Salle Socio	150	160	171	182	193	204	215	
			9/10 ans Périscolaire*	Mardi	16h30-17h30	12										
		Confirmés	10/13 ans	Lundi	17h20-18h50	12			177	185	194	203	212	228	245	
		Confirmés	13/18 ans	Mardi	18h30-20h	12										
Marche Nordique			Adultes	Jeudi	14h45-16h	30	Théau MARMEY	Extérieur	230 € (250 € pour les extérieurs à La Buisse)							
Méditation & Relaxation	NOUVEAU !		Adultes	Jeudi	10h15-11h15	12	Sophie ZANGHERI	Salle socio	215 € (235 € pour les extérieurs à La Buisse)							
Monocycle		Découverte	Tout public	Lundi	18h-19h	12	Alice PERON (bénévole)	Salle polyvalente	35 € (55 € pour les extérieurs à La Buisse)							
Musique		Guitare	Enfants, Adultes... 7 ans et +	Cours individuels le jeudi				La Boussole	440	450	461	472	483	504	525	
Pilates		Débutants	Adultes	Mercredi	18h-19h	10	Vérane FABBRI	Salle D	215 € (235 € pour les extérieurs à La Buisse)							
		Débutants	Adultes	Jeudi	18h-19h	10		La Boussole								
		Intermédiaires	Adultes	Jeudi	19h-20h	10										
Qi Gong		Tai Ji Qi Gong	Adultes	Mardi	18h-19h	12	Sophie ZANGHERI	La Boussole	215 € (235 € pour les extérieurs à La Buisse)							
	NOUVEAU !	Qi Gong & méditation	Adultes	Mardi	19h-20h	12										
Robotique			Enfants (à partir de 11 ans), Adultes...	Samedi	10h-12h	8	J. N. GUYEN – M. GIBERT – D. KNOSSOW	La Boussole	150	160	171	182	193	204	215	
Stretching			Adultes	Jeudi	20h-21h	15	Vérane FABBRI	La Boussole	170 € (180 € pour les extérieurs à La Buisse)							
Sports collectifs	NOUVEAU !	Multi sports	Enfants 6/11 ans	Mardi	17h30-18h30	12	Eddy BARROT	Rdv salle socio	150	160	171	182	193	204	215	
Trail		Ecole d'athlétisme	Enfants 6/9 ans (élémentaire) Périscolaire	Jeudi	16h20-17h20	12	Théau MARMEY	Extérieur	150	160	171	182	193	204	215	
		Ecole d'athlétisme	Enfants 9/12 ans	Jeudi	17h25-18h25	12										
			Running	Adultes & jeunes dès 16 ans	Jeudi	18h30-19h30			15	170 € (180 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Yoga		Iyengar débutants	Adultes	Lundi	18h-19h30	15	Lucia CROCE	Souris verte	255 € (275 € pour les extérieurs à La Buisse)							
		Iyengar intermédiaires	Adultes	Lundi	19h45-21h15	15										
		Intermédiaires	Adultes	Jeudi	8h45-10h15	15										La Boussole
		Confirmés	Adultes	Jeudi	10h30-12h	15	Jackie MONTERRAT	Souris verte								
		Confirmés	Adultes	Jeudi	18h15-19h45	18										
		Confirmés	Adultes	Jeudi	20h-21h30	18										
		Confirmés	Adultes	Vendredi	8h45-10h15	15										La Boussole
		Yoga en douceur	Adultes	Vendredi	10h30-11h45	15										
		Yoga spécial	Personnes fragiles	Jeudi	9h-10h15	15	Sophie ZANGHERI	Salle socio	230 € (250 € pour les extérieurs à La Buisse)							