

INFOS PRATIQUES

Reprise des activités annuelles

LE 18 SEPTEMBRE 2023

30 séances par an sauf pour la Sophrologie (20), l'Harmonica (15) et la robotique (10).

Interruption à chaque période de vacances scolaires

Le conseil d'administration est composé de :

(de gauche à droite sur la photo)

Christophe HENNEBICQ

Claire GIBERT, secrétaire

Rémi JEUNEUX

Audrey CHIC

Gérard HUMEAU, trésorier

Catherine MARCHAL, présidente

Pierre SENNEQUIER



A la MJC, vous êtes accueillis par :

(de gauche à droite sur la photo)

- Lorine, Directrice de l'Accueil de Loisirs 3/11 ans
- Patricia, Secrétaire comptable
- Alexia, Directrice de l'Accueil Jeunes 12/17 ans
- Valérie, Directrice de la MJC



La MJC c'est :

- 40 personnes : salariés, intervenants et animateurs.
- 750 adhérents dont 8 administrateurs & 50 bénévoles ponctuels

INSCRIPTIONS EN LIGNE :

www.labuisse.portailmjc.fr

- sur le portail MJC :
- pendant les permanences administratives de 16h à 18h30 le lundi et mercredi.

* Activités prévues sous réserve d'un contexte sanitaire normal. Nous ferons notre possible pour respecter les normes sanitaires et maintenir les activités. La MJC se réserve la possibilité d'annuler l'activité, de modifier les horaires, ou la composition des groupes en cas d'effectif insuffisant.

Activités 2023/2024 *	Publics, âge	Jours	Horaires	Intervenants	Lieux	Tarifs en € pour l'année 2023/2024								
						QF<461	460<QF<621	620<QF<916	915<QF<1221	1220<QF<1501	1500<QF<1801	QF>1800		
Atelier créatif	6/10 ans (Elémentaire) <i>Périscolaire</i>	Lundi	16h20-17h50	Lucie CABANIE	MJC	162	167	173	179	185	194	205		
Atelier Manga (de A à Z)	NOUVEAU ! A partir de 7 ans <i>Périscolaire</i>	Vendredi	16h20-17h50	Lucie CABANIE	Annexe MJC	162	167	173	179	185	194	205		
Couture & Créations, ...	6/10 ans (Elémentaire) <i>Périscolaire</i>	Mardi	17h-18h30	Lucie CABANIE	MJC	162	167	173	179	185	194	205		
	NOUVEAU ! Pré-ados / Ados	Lundi	18h-19h30											
	Adultes	Mardi	18h30-20h30											
	NOUVEAU ! Atelier broderie	Adultes	Jeudi										9h-10h	
NOUVEAU ! Atelier crochet	Adultes	Jeudi	10h-11h30	Isabelle PERICHON	Annexe MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)								
						150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)								
						195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)								
Danse	Eveil 4 ans (révolus) 1 ^{re} année	Mercredi	16h-16h45	Cyrielle ALBIN	Salle Socio	130	140	151	162	173	184	195		
	Eveil 5/6 ans	Mercredi	16h45-17h30											
	Initiation 7/8 ans	Mercredi	15h-16h											
	Jazz élémentaire 1 8/9 ans	Mercredi	14h-15h											
	Jazz élémentaire 2 10/11 ans	Mercredi	17h30-18h30											
	Jazz intermédiaire 12/15 ans	Mercredi	18h30-19h30											
	Modern jazz Adultes & +16 ans	Mercredi	19h30-21h											
NOUVEAU ! Mouvements et danse biodynamique	Adultes & Ados	Lundi	20h-21h	Christèle LAURENT	MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)								
						150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)								
Dessin	7/11 ans	Jeudi	17h30-18h30	Pascale CONTRINO	MJC	130	140	151	162	173	184	195		
	12/15 ans & Avancés	Jeudi	18h30-19h30											
	NOUVEAU ! Dessin Aquarelle	Adultes (semaines paires)	Jeudi										19h30-21h30	
Espagnol	Niveau intermédiaire	Adultes	Mercredi	9h-10h30	Olga BANOS	Annexe MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)							
Gymnastique	Baby gym	Enfants 1/3 ans (avec parents)	Mercredi	9h-10h	Eddy BARROT	Souris verte	130	140	151	162	173	184	195	
	Kid gym	Enfants 3/4 ans	Mercredi	10h-11h										
	Circuit Training	Adultes	Lundi	19h-20h	Eddy BARROT	Salle Polyvalente								
	Renforcement musculaire	Adultes	Lundi	20h-21h	Michèle TORTI	Salle socio								
	Douce	Séniors	Mardi	10h-11h	Hélène LONDE	Salle Polyvalente								
	Body Sculpt	Adultes	Mercredi	19h-20h										
	Fit Danse	Ados/Adultes	Mercredi	20h15-21h15										
	Stretching	Adultes	Jeudi	19h30-20h30		MJC								
														150 € (ou prix tonique : 260 € pour 2 activités de gym / pers.)
						(160 € pour les extérieurs à la Buisse ou 280 € pour 2 activités de gym / pers. ext)								
Hip Hop	Débutants 6/7 ans (Elémentaire) <i>Périscolaire</i>	Jeudi	16h20-17h20*	Florent TESTUD	Salle socio	110	115	121	127	138	149	160		
	8/10 ans <i>Périscolaire</i>	Mardi	17h-18h											
	9/12 ans	Jeudi	17h20*-18h20											
	Confirmés 9/13 ans	Mardi	18h-19h30											
	13/18 ans	Jeudi	18h20-19h50											
Marche nordique	Adultes	Jeudi	17h25-18h25	Théau MARMEY	Extérieur	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)								
Monocycle Hockey	Tout public (<i>Prévoir son monocycle</i>)	Lundi	18h-19h	Alice PERON (bénévole)	Salle polyvalente	15 € (35 € pour les extérieurs à La Buisse)								
Musique	Guitare	Enfants, Adultes...	Cours individuels de 30 min. avec Steve MARTIN			Annexe MJC	420	430	441	452	463	484	505	
	NOUVEAU ! Violon, Violoncelle, Alto	Enfants, Adultes & Porteurs d'handicaps...	Cours individuels de 30 min. avec Géraldine AYACHE											
	Initiation Harmonica	Enfants 8/12 ans (15 séances)	Cours collectifs de 1 h mardi 18h-19h (semaine paires) avec Guy DALLAINE			MJC								
	Initiation Harmonica	Adultes (15 séances)	Cours collectifs de 1 h mardi 19h-20h (semaine paires) avec Guy DALLAINE											
Pilates	Débutants	Adultes	Mardi	18h30-19h30	Hélène LONDE	MJC	195	205	215	225	235	245		
	2 ^{ème} & 3 ^{ème} année	Adultes	Mardi	19h30-20h30										
	1 ^{re} & 2 ^e année	Adultes	Jeudi	18h30-19h30										
Qi Gong	Qi Gong	Adultes	Mardi	12h30-13h30	Sophie ZANGHERI	MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à la Buisse ou 390€ pour les 2 cours)							
	NOUVEAU ! Méditation relaxation	Adultes	Mardi	13h30-14h30			(ou prix tonique : 350 € pour 2 activités de QiGong / pers.)							
Robotique	(10 séances)	Enfants (à partir du CM2), Adultes...	Cours collectifs 14h-16h samedi (semaines paires) avec la famille N'GUYEN & Mathieu GIBERT (bénévoles)			MJC	105	110	116	122	128	139	150	
Sophrologie/Relaxation	(20 séances)	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Rémi VELER	Souris Verte	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)							
Trail	Ecole d'Athlétisme	Enfants 7/9 ans <i>Périscolaire</i>	Jeudi	16h20-17h20	Théau MARMEY	Extérieur	130	140	151	162	173	184	195	
	Running	Adultes	Jeudi	18h30-19h30										
Yoga	Confirmés	Adultes	Lundi	14h-15h30	Claire ARTHUS CHAMPON	MJC	205	215	225	235	245	255		
	Confirmés	Adultes	Lundi	18h30-20h										
	Confirmés	Adultes	Lundi	20h15-21h45										
	Intermédiaires	Adultes	Mardi	9h45-11h15										
	Intermédiaires	Adultes	Mardi	19h-20h30									Sandrine COLLE	Souris Verte
	Intermédiaires	Adultes	Jeudi	8h45-10h15										MJC
	Confirmés	Adultes	Jeudi	18h15-19h45										Souris Verte
	Confirmés	Adultes	Jeudi	20h-21h30										
	Confirmés	Adultes	Vendredi	8h45-10h15										
	Débutants 1 ^{re} et 2 ^e année	Adultes	Vendredi	13h45-15h15									Jackie MONTERRAT	MJC
	Personnes fragiles	Adultes	Vendredi	10h30-11h45										
Débutants	Adultes	Lundi	18h30-19h30			180 € (200 € pour les extérieurs à La Buisse)								
						205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)								