

INFOS PRATIQUES

Reprise des activités annuelles

LE 18 SEPTEMBRE 2023

30 séances par an sauf pour la Sophrologie (20), l'Harmonica (15) et la robotique (10).

Interruption à chaque période de vacances scolaires

Le conseil d'administration est composé de :

(de gauche à droite sur la photo)

Christophe HENNEBICQ

Claire GIBERT, secrétaire

Rémi JEUNEUX

Audrey CHIC

Gérard HUMEAU, trésorier

Catherine MARCHAL, présidente

Pierre SENNEQUIER



A la MJC, vous êtes accueillis par :

(de gauche à droite sur la photo)

- Lorine, Directrice de l'Accueil de Loisirs 3/11 ans
- Patricia, Secrétaire comptable
- Alexia, Directrice de l'Accueil Jeunes 12/17 ans
- Valérie, Directrice de la MJC



La MJC c'est :

- 40 personnes : salariés, intervenants et animateurs.
- 750 adhérents dont 8 administrateurs & 50 bénévoles ponctuels

INSCRIPTIONS EN LIGNE :

www.labuisse.portailmjc.fr

- sur le portail MJC :
- pendant les permanences administratives de 16h à 18h30 le lundi et mercredi.

* Activités prévues sous réserve d'un contexte sanitaire normal. Nous ferons notre possible pour respecter les normes sanitaires et maintenir les activités. La MJC se réserve la possibilité d'annuler l'activité, de modifier les horaires, ou la composition des groupes en cas d'effectif insuffisant.

Activités 2023/2024 *	Publics, âge	Jours	Horaires	Intervenants	Lieux	Tarifs en € pour l'année 2023/2024													
						QF<461	460<QF<621	620<QF<916	915<QF<1221	1220<QF<1501	1500<QF<1801	QF>1800							
Atelier créatif	6/10 ans (Elémentaire) <i>Périscolaire</i>	Lundi	16h20-17h50	Lucie CABANIE	MJC	162	167	173	179	185	194	205							
Atelier Manga (de A à Z)	NOUVEAU ! A partir de 7 ans <i>Périscolaire</i>	Vendredi	16h20-17h50	Lucie CABANIE	Annexe MJC	162	167	173	179	185	194	205							
Couture & Créations, ...	6/10 ans (Elémentaire) <i>Périscolaire</i>	Mardi	17h-18h30			162	167	173	179	185	194	205							
	NOUVEAU ! Pré-ados / Ados	Lundi	18h-19h30	Lucie CABANIE	MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)													
	NOUVEAU ! Adultes	Mardi	18h30-20h30			150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)													
	NOUVEAU ! Atelier broderie Adultes	Jeudi	9h-10h	Isabelle PERICHON	Annexe MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)													
Danse	Eveil 4 ans (révolus) 1 ^{re} année	Mercredi	16h-16h45			130	140	151	162	173	184	195							
	Eveil 5/6 ans	Mercredi	16h45-17h30																
	Initiation 7/8 ans	Mercredi	15h-16h																
	Jazz élémentaire 1 8/9 ans	Mercredi	14h-15h	Cyrielle ALBIN	Salle Socio	162	167	173	179	185	194	205							
	Jazz élémentaire 2 10/11 ans	Mercredi	17h30-18h30																
	Jazz intermédiaire 12/15 ans	Mercredi	18h30-19h30																
NOUVEAU ! Modern jazz Adultes & +16 ans	Mercredi	19h30-21h			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)														
NOUVEAU ! Mouvements et danse biodynamique Adultes & Ados	Lundi	20h-21h	Christèle LAURENT	MJC	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)														
Dessin	7/11 ans	Jeudi	17h30-18h30			130	140	151	162	173	184	195							
	12/15 ans & Avancés	Jeudi	18h30-19h30	Pascale CONTRINO	MJC														
	NOUVEAU ! Dessin Aquarelle Adultes (<i>semaines paires</i>)	Jeudi	19h30-21h30			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)													
Espagnol Niveau intermédiaire Adultes	Mercredi	9h-10h30	Olga BANOS	Annexe MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)														
Gymnastique	Baby gym Enfants 1/3 ans (avec parents)	Mercredi	9h-10h	Eddy BARROT	Souris verte	130	140	151	162	173	184	195							
	Kid gym Enfants 3/4 ans	Mercredi	10h-11h																
	Circuit Training Adultes	Lundi	19h-20h	Eddy BARROT	Salle Polyvalente	150 € (ou prix tonique : 260 € pour 2 activités de gym / pers.) (160 € pour les extérieurs à la Buisse ou 280 € pour 2 activités de gym / pers. ext)													
	Renforcement musculaire Adultes	Lundi	20h-21h																
	Douce Séniors	Mardi	10h-11h	Michèle TORTI	Salle socio														
	Body Sculpt Adultes	Mercredi	19h-20h																
	Fit Danse Ados/Adultes	Mercredi	20h15-21h15	Hélène LONDE	Salle Polyvalente														
	Stretching Adultes	Jeudi	19h30-20h30		MJC														
	Hip Hop	Débutants 6/7 ans (Elémentaire) <i>Périscolaire</i>	Jeudi	16h20-17h20*										110	115	121	127	138	149
8/10 ans <i>Périscolaire</i>		Mardi	17h-18h																
9/12 ans		Jeudi	17h20*-18h20	Florent TESTUD	Salle socio														
Confirmés 9/13 ans		Mardi	18h-19h30			157	165	174	183	192	208	225							
13/18 ans	Jeudi	18h20-19h50																	
Marche nordique Adultes	Jeudi	17h25-18h25	Théau MARMEY	Extérieur	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)														
Monocycle Hockey Tout public (<i>Prévoir son monocycle</i>)	Lundi	18h-19h	Alice PERON (bénévole)	Salle polyvalente	15 € (35 € pour les extérieurs à La Buisse)														
Musique	Guitare Enfants, Adultes...	Cours individuels de 30 min. avec Steve MARTIN			Annexe MJC	420	430	441	452	463	484	505							
	NOUVEAU ! Violon, Violoncelle, Alto Enfants, Adultes & Porteurs d'handicaps...	Cours individuels de 30 min. avec Géraldine AYACHE				65	70	75	80	85	90	95							
	Initiation Harmonica Enfants 8/12 ans (15 séances)	Cours collectifs de 1 h mardi 18h-19h (semaine paires) avec Guy DALLAINE			MJC	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)													
	Initiation Harmonica Adultes (15 séances)	Cours collectifs de 1 h mardi 19h-20h (semaine paires) avec Guy DALLAINE				195 € (215 € pour les extérieurs à la Buisse)													
Pilates	Débutants Adultes	Mardi	18h30-19h30			195 € (215 € pour les extérieurs à la Buisse)													
	2 ^{ème} & 3 ^{ème} année Adultes	Mardi	19h30-20h30	Hélène LONDE	MJC														
	1 ^{re} & 2 ^e année Adultes	Jeudi	18h30-19h30																
Qi Gong	Qi Gong Adultes	Mardi	12h30-13h30	Sophie ZANGHERI	MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à la Buisse ou 390€ pour les 2 cours) (ou prix tonique : 350 € pour 2 activités de QiGong / pers.)													
	NOUVEAU ! Méditation relaxation Adultes	Mardi	13h30-14h30			105 110 116 122 128 139 150													
Robotique (10 séances)	Enfants (à partir du CM2), Adultes...	Cours collectifs 14h-16h samedi (semaines paires) avec la famille N'GUYEN & Mathieu GIBERT (bénévoles)			MJC	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)													
Sophrologie/Relaxation (20 séances)	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Rémi VELER	Souris Verte	130	140	151	162	173	184	195							
Trail	Ecole d'Athlétisme Enfants 7/9 ans <i>Périscolaire</i>	Jeudi	16h20-17h20	Théau MARMEY	Extérieur	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)													
	Running Adultes	Jeudi	18h30-19h30			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)													
Yoga	Confirmés Adultes	Lundi	14h-15h30		MJC														
	Confirmés Adultes	Lundi	18h30-20h	Claire ARTHUS CHAMPON	Souris Verte														
	Confirmés Adultes	Lundi	20h15-21h45																
	Intermédiaires Adultes	Mardi	9h45-11h15		MJC														
	Intermédiaires Adultes	Mardi	19h-20h30	Sandrine COLLE	Souris Verte														
	Intermédiaires Adultes	Jeudi	8h45-10h15		MJC														
	Confirmés Adultes	Jeudi	18h15-19h45	Claire ARTHUS CHAMPON	Souris Verte														
	Confirmés Adultes	Jeudi	20h-21h30																
	Confirmés Adultes	Vendredi	8h45-10h15																
	Débutants 1 ^{re} et 2 ^e année Adultes	Vendredi	13h45-15h15	Jackie MONTERRAT	MJC	180 € (200 € pour les extérieurs à La Buisse)													
Personnes fragiles Adultes	Vendredi	10h30-11h45			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)														
Débutants Adultes	Lundi	18h30-19h30																	