



Projet pédagogique

Séjour Aix Les Bains

Date : du 13 au 17 juillet 2020
Effectif : 15 jeunes et 3 animateurs
1 directrice (PAGLIARA Alexia)
2 animateurs (BARROT Eddy et Adil ALOUANI)
Destination : camping le Sierroz à Aix Les Bains

Pourquoi ce séjour ? :

Le projet pédagogique de le MJC accorde une grande importance à l'accompagnement des jeunes dans l'acquisition de l'autonomie. Ainsi, les jeunes sont à l'initiative de la destination, s'impliquent dans la recherche d'hébergement, des moyens de transport, dans la rédaction des menus, dans le choix des activités sur place, etc. Ils s'initient au respect des budgets. Ils s'impliquent dans le règlement et l'organisation de la vie quotidienne. Une partie du projet pédagogique est ainsi co-rédigé par les jeunes et les animateurs encadrant.

• Montage du séjour

Suite à la situation exceptionnelle que nous vivons cette année, tous les projets ont été remplacés par des séjours plus proches avec des activités moins coûteuses, tout en tenant compte de l'avis des jeunes. L'objectif étant de maintenir le lien avec les animateurs et les jeunes entre eux.

Lors de la période de confinement, les animateurs ont gardé le lien grâce aux outils numériques. Nous avons pu discuter, faire des recherches sur les activités et lieux d'hébergement. Les jeunes ont donc décidé de partir au Lac d'Aix Les Bains, idéal pour profiter des vacances et pouvoir se retrouver entre amis sans partir trop loin de chez nous.

• Moyens financiers

> Participation des familles

Le tarif du camp est établi à la journée, en fonction du coefficient familial des familles.

> Participation de la CAF, subventions accordées par la commune.

Objectifs du séjour

L'objectif de ce séjour est, à leur demande, de profiter des vacances sur un séjour de détente. Ce séjour est ainsi l'occasion de passer de bons moments avec les copains et de pouvoir vivre une expérience en partant loin des familles et du quotidien de collégiens.

Au-delà du séjour « doigts de pied en éventail sur la plage », nous mettons l'accent sur l'apprentissage de la vie en collectivité. Ce n'est pas un séjour au Club Med, c'est un séjour où l'on apprend à vivre ensemble et à gagner en autonomie. Ils restent toujours les principaux moteurs de leur voyage.

Objectifs opérationnels, méthodes et actions menées

1. S'impliquer dans un projet et aller au bout de ses engagements	
Ils s'impliquent du début à la fin du projet : préparation réalisation, évaluation.	<ul style="list-style-type: none">> Présence physique des jeunes aux réunions de préparations.> Présence intellectuelle pendant les réunions : être actif, nourrir la réunion de ses idées, écouter les autres, proposer des solutions...
Ils s'impliquent dans une restitution de leur séjour.	<ul style="list-style-type: none">> Réalisation d'une restitution originale pour communiquer sur leur expérience et donner envie à d'autres générations de partir.
2. Favoriser l'autonomie	
Ils apprennent à gérer un budget.	<ul style="list-style-type: none">> Gestion du budget d'activité (recherche de tarifs, choix).> Rédaction de menus économiques, mais qui pour autant respectent l'équilibre alimentaire. Gestion de l'enveloppe alimentation lors des courses sur place.> Gestion personnelle de l'argent de poche, limité à 30 euros par jeune.
3. Trouver une place dans la vie collective	
Ils respectent les individualités.	<ul style="list-style-type: none">> Proposer des jeux d'ambiance favorisant l'esprit de groupe.> Temps de régulation tous les soirs, et en cours de séjour si nécessaire, pour tempérer les embrouilles entre jeunes.> Respect des règles et de la participation / du tempérament de chacun lors des temps de jeux collectifs, notamment en veillée.
Le camp est un moment de partage, quelque soit l'âge.	<ul style="list-style-type: none">> Jeux de cohésion> Favoriser des temps de partage en préparant les repas en groupe, temps de discussion dans les minis bus etc...
Ils prennent des décisions collectives et les acceptent.	<ul style="list-style-type: none">> Décision collective du programme par consensus ou vote.

Ils apprennent à gérer leur rythme de vie et à respecter celui des autres.	<p>> Lors des bilans de journée, le programme du lendemain sera réévalué (horaires de lever suivant la fatigue notamment) : à ce moment, être à l'écoute de ses besoins et de ceux des autres.</p> <p>> Respecter le sommeil de tous (y compris des voisins dans le camping et des animateurs).</p>
Ils s'impliquent dans les tâches collectives et dans la dynamique du groupe.	> Les jeunes s'organisent par eux-mêmes dans la réalisation des tâches collectives sur place (installation de la table, préparation du repas, vaisselle).
4. Proposer un séjour de détente constructive	
Ils sont à l'écoute de leurs envies.	<p>> Trouver des petits jeux collectifs par eux-mêmes : ils proposent, se mettent d'accord et l'organisent.</p> <p>> Ils proposent d'adapter le programme au gré des découvertes sur place.</p>
Ils sont à l'écoute de leurs rythmes.	> Les heures de réveil et de coucher, éventuellement même de sieste, seront évaluées au jour le jour, en fonction de leur fatigue.
Un camping au bord de l'eau.	> Profiter de la plage et de ce qui n'existe pas chez eux !
Des temps informels pour échanger.	Les occasions sont nombreuses en camp pour discuter avec les jeunes de leurs vies, leurs projets, voire même de leurs doutes et de leurs craintes. Ces temps informels sont des moments clés où les animateurs, mais aussi les amis, peuvent prendre toute leur place.
5. Découverte le lac d'Aix Les Bains	
Les jeunes décident des lieux à visiter	> Lors des réunions de préparation du séjour, les jeunes ont pu se renseigner via internet sur les endroits à visiter. Leur souhait est de faire du vélo autour du lac d'Aix Les Bains et de visiter la ville de Chambéry en faisant le jeu de la patate.
Ils décident des activités lors du séjour	> Après concertation, les jeunes ont choisies de faire une activité de parcours du combattant en équipe.

Évaluations

> **Bilan avec les jeunes** : bilan animé, construit en collaboration entre la directrice et les animateurs. Des réunions de régulation seront organisées tous les soirs avec les jeunes, avec pour objectif de tempérer les tensions s'il y en a, d'échanger sur les bons moments de la journée et de réévaluer le programme du lendemain en fonction des envies et de la fatigue. Le but est également de faire porter par les jeunes un regard critique sur leurs propres choix.

> **Bilan en équipe d'animation**, prévu chaque soir après le couché des jeunes et le dernier jour du séjour.

Vie du séjour

> Programme

Programme Séjour Aix Les Bains 2020

	LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENDREDI 17 JUILLET
MATIN	RDV à 9h00 à la MJC Départ à 10h00	Pédalo ou canoé kayak	Parcours du combattant (prolynx)	Matinée grasse mat Renforcement musculaire en musique Jeu de la patate à chambéry	Rangement + baignade
APRES-MIDI	installation + course Baignade	Aqualac Structure gonflable	Baignade	Baignade au bourget du lac	Départ Aix Les Bains à vers 15h Retour MJC vers 16h-17h (désinfection des matériels de camp)
VEILLEES	Pétanque en musique Loup garou	Bowling Feu d'artifice ?	Visite de la ville, marché nocturne ? Laser game ?	Restaurant	

> Transports

Les trajets pour se rendre au camping de la plage (et se déplacer pour se rendre aux activités) seront assurés par deux minibus conduits par les animateurs. Ces derniers ont au moins trois années de permis et ont une bonne expérience de la conduite des véhicules 9 places.

> Hébergement

L'hébergement sous tentes, en gestion libre.

Le camping est le terrain idéal pour l'apprentissage de la vie collective.

>> Camping du Sierroz à Aix Les Bains

> Menus et équilibre alimentaires (co rédaction avec les jeunes)

Repas : conformément aux prescriptions, l'équilibre des repas est pensé de manière globale, par journée et sur le séjour. En respectant ce schéma, ce sont les jeunes qui ont constitué les menus en amont du voyage.

	LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENDREDI 17 JUILLET
PETIT DEJ'		Brioche, nutella, lait, cacao, céréale, trésor et jus d'orange	Brioche, nutella, lait, cacao, céréale, trésor et jus d'orange	Brioche, nutella, lait, cacao, céréale, trésor et jus d'orange	Brioche, nutella, lait, cacao, céréale, trésor et jus d'orange
MIDI	Chacun apporte son pique nique	Chips Pain/ beurre/ jambon de poulet/tomat cerise Pom'pote	Taboulet Wrap kiri/jambon/ tomate/ Yop et banane	Salade de pâte, maïs, jambon, tomate, comté, vinaigrette	Sandwich Pain, emmentale, jambon, tomate, mayonnaise Fruit
SOIR	Salade de tomate/mozza Pate au pesto Fruit pastèque	Barbecue Salade verte Pain, chippo (sauce mayo ou ketchup) Pic et Chamalow	Apéro dinatoire Bâtonnets : Carotte Concombre, tomate cerise, pain, pâté, melon, chips	Restaurant	

> Quartiers libres et points de rencontres

>> En accord avec les objectifs d'acquisition d'autonomie des jeunes, un quartier libre sera organisé au cours du séjour selon ces modalités : une demi-heure y sera consacrée afin que les jeunes puissent acheter librement quelques souvenirs et faire un peu de shopping. Des groupes d'au moins 3 jeunes seront constitués sur place, chaque groupe muni d'un portable avec un numéro pour nous joindre et un plan du périmètre autorisé. Les animateurs resteront au point de rencontre au cas où.

> Politique quant aux conduites à risques

En accord avec la loi, la consommation de drogue et d'alcool, mais aussi l'achat de tabac par les mineurs est interdit.

> Règles de vie

Les règles de vie sont abordées lors de la dernière réunion de préparation du camp : l'objectif étant que les jeunes, en âge de se forger leurs propres opinions, réfléchissent à leur comportement et à l'impact sur les autres (hygiène, respect des autres, de leurs individualités et de leurs rythmes, santé, rapport avec l'animateur et l'autorité, ...).

> Objets personnels

Tout objet personnel de valeur est sous la responsabilité du jeune en cas de perte ou de dommage. Nous incitons vivement les jeunes à ne pas les emporter. L'argent de poche est limité à 30 euros.

> Nouvelles données aux familles

Des nouvelles des jeunes vous seront données sur le site internet de la MJC.