

INFOS PRATIQUES

Reprise des activités annuelles

LE 18 SEPTEMBRE 2023

30 séances par an sauf pour la Sophrologie (20), l'Harmonica (15) et la robotique (10).

Interruption à chaque période de vacances scolaires

Le conseil d'administration est composé de :

(de gauche à droite sur la photo)

Christophe HENNEBICQ

Claire GIBERT, secrétaire

Rémi JEUNEUX

Audrey CHIC

Gérard HUMEAU, trésorier

Catherine MARCHAL, présidente

Pierre SENNEQUIER



A la MJC, vous êtes accueillis par :

(de gauche à droite sur la photo)

- Lorine, Directrice de l'Accueil de Loisirs 3/11 ans
- Patricia, Secrétaire comptable
- Alexia, Directrice de l'Accueil Jeunes 12/17 ans
- Valérie, Directrice de la MJC



La MJC c'est :

- 40 personnes : salariés, intervenants et animateurs.
- 750 adhérents dont 8 administrateurs & 50 bénévoles ponctuels

INSCRIPTIONS EN LIGNE :

www.labuisse.portailmjc.fr

- sur le portail MJC :
- pendant les permanences administratives de 16h à 18h30 le lundi et mercredi.

* Activités prévues sous réserve d'un contexte sanitaire normal. Nous ferons notre possible pour respecter les normes sanitaires et maintenir les activités. La MJC se réserve la possibilité d'annuler l'activité, de modifier les horaires, ou la composition des groupes en cas d'effectif insuffisant.

Activités 2023/2024 *	Publics, âge	Jours	Horaires	Intervenants	Lieux	Tarifs en € pour l'année 2023/2024						
						QF<461	460<QF<621	620<QF<916	915<QF<1221	1220<QF<1501	1500<QF<1801	QF>1800
Atelier créatif	6/10 ans (élémentaire) <i>Périscolaire</i>	Lundi	16h20-17h50	Lucie CABANIE	MJC	162	167	173	179	185	194	205
Atelier Manga (de A à Z)	NOUVEAU ! A partir de 7 ans <i>Périscolaire</i>	Vendredi	16h20-17h50	Lucie CABANIE	Annexe MJC	162	167	173	179	185	194	205
Couture & créations...	6/10 ans (élémentaire) <i>Périscolaire</i>	Mardi	17h-18h30			162	167	173	179	185	194	205
	NOUVEAU ! Pré-ados / Ados	Lundi	18h-19h30	Lucie CABANIE	MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Adultes	Mardi	18h30-20h30			150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	NOUVEAU ! NOUVEAU ! Atelier broderie Adultes	Jeudi	9h-10h	Isabelle PERICHON	Annexe MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	NOUVEAU ! Atelier crochet Adultes	Jeudi	10h-11h30			195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Danse	Eveil 1 4 ans (révolus) 1 ^{re} année	Mercredi	16h-16h45			130	140	151	162	173	184	195
	Eveil 2 5 ans	Mercredi	17h30-18h30			162 (167 173 179 185 194 205)						
	Eveil 3 5/6 ans	Mercredi	16h45-17h30			162 (167 173 179 185 194 205)						
	Initiation 7/8 ans	Mercredi	15h-16h	Cyrielle ALBIN	Salle socio	162 (167 173 179 185 194 205)						
	Jazz élémentaire 1 8/9 ans	Mercredi	14h-15h			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Jazz élémentaire 2 9/11 ans	Mercredi	13h-14h			150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Jazz intermédiaire 12/15 ans	Mercredi	18h30-19h30			130 (140 151 162 173 184 195)						
	Modern jazz Adultes & +16 ans	Mercredi	19h30-21h			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	NOUVEAU ! Mouvements et danse biodynamique Adultes & Ados	Lundi	20h-21h	Christèle LAURENT	MJC	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Dessin	7/11 ans	Jeudi	17h30-18h30			130	140	151	162	173	184	195
	12/15 ans & avancés	Jeudi	18h30-19h30	Pascale CONTRINO	MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	NOUVEAU ! Dessin & Aquarelle Adultes (semaines paires)	Jeudi	19h30-21h30			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Espagnol	Niveau intermédiaire Adultes	Mercredi	9h-10h30	Olga BANOS	Annexe MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Gymnastique	Baby gym Enfants 1/3 ans (avec parents)	Mercredi	9h-10h		Souris verte	130	140	151	162	173	184	195
	Kid gym Enfants 3/4 ans	Mercredi	10h-11h	Eddy BARROT		150 € (ou prix tonique : 260 € pour 2 activités de gym / pers.)						
	Circuit training Adultes	Lundi	19h-20h		Salle polyvalente	(160 € pour les extérieurs à La Buisse ou 280 € pour 2 activités de gym / pers. ext)						
	Renforcement musculaire Adultes	Lundi	20h-21h			110 (115 121 127 138 149 160)						
	Douce Séniors	Mardi	10h-11h	Michèle TORTI	Salle socio	157 (165 174 183 192 208 225)						
	Body Sculpt Adultes	Mercredi	19h-20h			15 € (35 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Fit danse Ados/Adultes	Mercredi	20h15-21h15	Hélène LONDE	Salle polyvalente	420 (430 441 452 463 484 505)						
	Stretching Adultes	Jeudi	19h30-20h30		MJC	65 (70 75 80 85 90 95)						
Hip Hop	Débutants 6/7 ans (élémentaire) <i>Périscolaire</i>	Jeudi	16h20-17h20*			150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	8/10 ans <i>Périscolaire</i>	Mardi	17h-18h			195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	9/12 ans	Jeudi	17h20*-18h20	Florent TESTUD	Salle socio	195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse ou 390 € pour les 2 cours)						
	Confirmés 9/13 ans	Mardi	18h-19h30			(ou prix tonique : 350 € pour 2 activités de QiGong / pers.)						
	13/18 ans	Jeudi	18h20-19h50			105 (110 116 122 128 139 150)						
Monocycle Hockey	Tout public (prévoir son monocycle)	Lundi	18h-19h	Alice PERON (bénévole)	Salle polyvalente	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Musique	Guitare Enfants, Adultes...	Cours individuels de 30 min. avec Steve MARTIN			Annexe MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	NOUVEAU ! Violon, Violoncelle, Alto Enfants, Adultes & Porteurs d'handicaps...	Cours individuels de 30 min. avec Géraldine AYACHE			MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Initiation Harmonica Enfants 8/12 ans (15 séances)	Cours collectifs de 1 h mardi 18h-19h (semaine paires) avec Guy DALLAINE			Annexe MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Initiation Harmonica Adultes (15 séances)	Cours collectifs de 1 h mardi 19h-20h (semaine paires) avec Guy DALLAINE				195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Pilates	Débutants Adultes	Mardi	18h30-19h30			195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Débutants Adultes	Mardi	19h30-20h30	Hélène LONDE	MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	1 ^{ère} & 2 ^{ème} année Adultes	Jeudi	18h30-19h30			195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Qi Gong	Qi Gong Adultes	Mardi	12h30-13h30	Sophie ZANGHERI	MJC	195 € (215 € pour les extérieurs à La Buisse ou 390 € pour les 2 cours)						
	NOUVEAU ! Méditation-relaxation Adultes	Mardi	13h30-14h30			(ou prix tonique : 350 € pour 2 activités de QiGong / pers.)						
Robotique	(10 séances) Enfants (à partir du CM2), Adultes...	Cours collectifs 14h-16h samedi (semaines paires) avec la famille N'GUYEN & Mathieu GIBERT (bénévoles)			Annexe MJC	105 (110 116 122 128 139 150)						
Sophrologie/Relaxation	(20 séances) Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Rémi VELER	Souris verte	150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Trail	Ecole d'athlétisme Enfants 7/9 ans <i>Périscolaire</i>	Jeudi	16h20-17h20	Théau MARMEY	Extérieur	130	140	151	162	173	184	195
	Running Adultes	Jeudi	18h30-19h30			150 € (160 € pour les extérieurs à La Buisse)						
Yoga	Confirmés Adultes	Lundi	14h-15h30		MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Confirmés Adultes	Lundi	18h30-20h	Claire ARTHUS CHAMPON	Souris verte	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Confirmés Adultes	Lundi	20h15-21h45		MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Intermédiaires Adultes	Mardi	9h45-11h15			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Intermédiaires Adultes	Mardi	19h-20h30	Sandrine COLLE	Souris verte	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Intermédiaires Adultes	Jeudi	8h45-10h15		MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Confirmés Adultes	Jeudi	18h15-19h45	Claire ARTHUS CHAMPON	Souris verte	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Confirmés Adultes	Jeudi	20h-21h30			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Confirmés Adultes	Vendredi	8h45-10h15			205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Débutants 1 ^{ère} & 2 ^{ème} année Adultes	Vendredi	13h45-15h15	Jackie MONTERRAT	MJC	205 € (225 € pour les extérieurs à La Buisse)						
	Personnes fragiles Adultes	Vendredi	10h30-11h45			180 € (200 € pour les extérieurs à La Buisse)						



INSCRIPTIONS EN LIGNE

Pour les activités annuelles, pour l'accueil de loisirs et l'accueil ados...

www.labuisse.portailmjc.fr

Démarche pour les nouvelles inscriptions sur le Portail MJC :

- créer votre compte sur le portail famille MJC
- après avoir reçu un mail de validation de la MJC
- réserver votre activité dans votre profil (en haut à droite)
- payer en ligne avant le 30 septembre après la séance d'essais pour les activités annuelles.

ADHESION & PAIEMENT

Pour les activités annuelles, toute inscription est due pour la saison entière après un essai gratuit sans engagement.

- Adhésion MJC : 15 € adh. Individuelle / 25 € adh. familiale. Extérieurs à La Buisse : 18 € individuelle / 30 € familiale. Valable du 1er sept 2023 au 31 août 2024.

- Chèques vacances, coupons sport et carte TATTOO acceptés.
- Possibilité de payer en 3 fois par chèque (9 pour la musique).
- Aides financières du CCAS pour les familles Buissardes dont le QF est inférieur à 915 €
- Coût maximum facturé si l'attestation CAF n'est pas déposée sur le Portail Famille MJC lors de l'inscription.
- Une réduction de 20 % est accordée à partir de 4 activités par famille, hors musique. (Cf. règlement intérieur)

NE PAS DEPOSER DE PAIEMENT DANS LA BOITE AUX LETTRES !

DATES ET LIEUX D'INSCRIPTIONS

Pour les anciens adhérents :

- à partir du mois de juin en ligne sur le Portail MJC ou durant les permanences administratives de la MJC les lundis et mercredis de 16h à 18h30
- vos places sont réservées jusqu'au 27 août.
- vous pouvez-vous inscrire à une nouvelle activité à partir du 28 août (vous serez prioritaires sur les nouveaux adhérents)

Pour les nouveaux adhérents :

- à partir du 2 septembre 2023, jour du Forum des Associations où vous pourrez rencontrer les intervenants.

378 rue des Écoles - 38500 La Buisse mjc-labuisse.fr
☎ 04 76 06 10 40 ✉ mjc-labuisse@orange.fr

Une association agréée Jeunesse et Sport & Education Populaire



Fresque réalisée lors du festival Arts Urbains 2022

La MJC vous fait grandir !

COUP DE POUCE BAFA 2023
BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR

LA MJC T'AIDE A FINANCER TON BAFA

POUR LES JEUNES BUISSARDS
Dès 16 ANS !

AIDE FINANCIERE
50% DU RESTE A CHARGE

60 jours de travail minimum garantis sur 2 ans à la MJC de La Buisse

mjc-labuisse@orange.fr ☎ 04 76 06 10 40 MJC-LABUISSE.FR



Séjour ados en Italie (avril 2023)

A la MJC, on vous propose des activités pour tous et pour tout âge, de 3 à 99 ans : enfants, ados, adultes, seniors ...

Prochain festival Arts Urbains le 25 mai 2024 !

Merci pour votre mobilisation !



Fête du village 2023

TEMPS FORTS 2024 :

- Journée Bien Être - 28 janvier
- Fête du village - 06 avril
- Festival Arts Urbains - 25 mai
- Gala danse - juin

CAISSE DE SOLIDARITE 2023

POUR l'Accueil de loisirs et les Activités annuelles collectives de la MJC adultes, enfants, ados... (hors repas)

POUR les Réfugiés et les Familles avec un QF inf à 461€ résidant sur LA BUISSE

ACTIVITES GRATUITES dans la limite de l'enveloppe allouée par la MJC et des dons

DEMARCHES :

- 1 - Déposer un dossier d'inscription
- 2 - Régler l'adhésion MJC
- 3 - Réserver son activité (dans la limite des places disponibles)

MERCI POUR VOS DONNÉS !

☎ 04 76 06 10 40 mjc-labuisse.fr
✉ mjc-labuisse@orange.fr

Si vous souhaitez soutenir la MJC sur un projet spécifique, vous pouvez faire un don (déductible de vos impôts).

MAISON DES JEUNES & DE LA CULTURE DE LA BUISSE

SAISON 2023/2024



Un lieu ouvert à tous

Enfants / Ados / Adultes

378 rue des écoles - 38500 LA BUISSE mjc-labuisse.fr

☎ 04 76 06 10 40

✉ mjc-labuisse@orange.fr

Abonnez-vous !

